

## **Andrea Bonacchi**

Andrea Bonacchi è medico, dottore di ricerca in “Medicina Clinica e Sperimentale”, specialista in psicoterapia e in psicologia clinica. È il fondatore e il promotore del Centro Studi e Ricerca Synthesis ([www.centrosynthesis.it](http://www.centrosynthesis.it)).

Svolge attività di ricerca nel campo della psicologia clinica, della psicoterapia, della psicologia del benessere, della psicosomatica e della psiconcologia.

È autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche ed ha ricevuto premi sia nazionali che internazionali per l'attività di ricerca. Ha insegnato presso l'Università di Firenze come docente a contratto di Psicologia Clinica.

Si dedica ad attività divulgativa e formativa su tematiche di cura del disagio e di promozione del benessere psicologico e sociale. Pratica e insegna meditazione.

Svolge attività clinica libero professionista come medico, psicologo clinico e psicoterapeuta.



Università  
Popolare di  
Firenze

# *I Mercoledì dell'Università Popolare*

*Mercoledì 1 Marzo 2017*

*“Coltivare la fiducia”*

*Relatore*

*Dott. Andrea Bonacchi  
Medico, Psicoterapeuta*

*Orario 18:00 - 20:00*

*via Ricasoli n. 7 Firenze*

*Ingresso gratuito*

*Per prenotazioni: [info@universitapopolaredifirenze.it](mailto:info@universitapopolaredifirenze.it)*

**Mercoledì 1 Marzo 2017**

**“Coltivare la fiducia”**

Relatore Dott. Andrea Bonacchi  
Medico, Psicoterapeuta

La fiducia è una qualità molto importante: permette di assumere un atteggiamento positivo di fronte alle sfide, alle scelte, alle difficoltà, alle occasioni di ogni giorno. Dare fiducia è un dono prezioso che facciamo a noi stessi e agli altri per creare possibilità e occasioni. Esperienze del passato, paure e timori possono frenare la nostra capacità di avere fiducia e di investire in noi stessi, nelle relazioni, nella vita. Insieme approfondiremo la nostra conoscenza di questa qualità e rifletteremo su come coltivarla.

Nel corso della serata sono previste attività esperienziali.